

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO VI — No. 289

San José, Costa Rica, JUEVES SIETE DE ABRIL DE 1949

SUSCRICION MENSUAL 1.00
NUMERO SUELTO 0.25



La Primera Dama de la Nación entregando el premio de Mujer y Hogar al policía distinguido



En la foto superior vemos a doña Henrietta de Figueres entregando el cheque al miembro de la policía, don Rafael Redondo Montenegro, cheque que mensualmente Mujer y Hogar obsequia a la policía que durante el mes se distinguió por algún acto sobresaliente. Además de los oficiales y muchos gendarmes, en la foto vemos a las señoritas María Haydée Delcore, Edith Ruth, Flora Montes

de Oca, Ligia Fumero, Lidylia Céspedes y Carmen Cornejo. En la foto inferior, la Primera Dama de la Nación, (derecha), la señorita Ligia Fumero y el Mayor José S. Delcore, quien ha sido nombrado director interino de la Dirección de Policía. En la asonada militar del sábado el Mayor Delcore dirigió la fuerza de policía que tan valientemente se comportó en la emergencia.

CON EL CRISTAL CON QUE SE MIRA

Por el Maestro Pantaleón

PERMITAME QUE LE EXPLIQUE

Estimado don Aristides: Yo no soy hombre de periódicos. Jamás he escrito carta alguna destinada al público. No por indiferencia ni por modestia tampoco, sino, sencillamente, porque me falta la experiencia necesaria y porque soy de los que piensan que habiendo como hay en esta nuestra bendita tierra tantos y tan buenos escritores, es a ellos a quienes debe estar encomendada la misión de llegar con su pensamiento hasta el corazón mismo de nuestro pueblo. Pero ayer vino a verme Don Sebastián, asiduo y entusiasta colaborador de MUJER Y HOGAR, a cuyas páginas ha llegado varias veces con cartas de una sencillez encantadora, dotadas de esa sensibilidad y de esa perspicacia y malicia que hacen tan singularmente simpática a nuestra gente de campo. Don

Pasa a la Pág. SIETE

Valiosa contribución cultural es el libro "Castellano" de Da. Claudia Cascante de Rojas

Sería difícil encontrar en San José quien no conozca a la Niña Claudia Cascante, hoy señora de nuestro apreciado amigo y colega, don Francisco Rojas Suárez.

Doña Claudia, que siempre piensa en hacer la vida de los estudiantes lo más agradable, ha escrito un libro que ha sido aceptado como oficial, y que ella intitula "Castellano".

"Castellano" enseña a hablar y escribir con corrección y elegancia. Aun cuando la idea de su autora es hacer más fácil y agradable el aprendizaje de nuestro idioma en las escuelas, nosotros lo recomendamos también a las personas adultas, a los hombres de negocios, a los profesionales quienes, habiendo de-



Pasa a la Pág. CUATRO Da Claudia C. de Rojas Suárez

CASOS Y COSAS

"DOÑA ALDEA"

NOVELA DE MANUEL SEGURA MENDEZ

Acaba de salir de las prensas de la Editorial "El Cuervo", la novela costarricense "Doña Aldea", de Manuel Segura Méndez. Se trata de una obra sincera y bien intencionada, que trata de resolver el conflicto —el eterno conflicto— de las gentes de pueblo que emigran hacia la capital. La trama se va desenvolviendo sencillamente

dentro de los amables paisajes de San Lázaro, amorosamente descritos por el autor.

En el aspecto puramente humano, los caracteres están bien perfilados. Manuel, el comerciante tímido que aplicaba al progreso de su pueblo las energías que, por su misma timidez no aplicó a su

Pasa a la Pág. TRES

ES LA MUJER LA QUE DEBE INSPIRAR MUCHAS COSAS

Son muchos los escritores que han hecho conocer sus teorías acerca de tan difícil tema. Algunos obtuvieron éxito en sus argumentaciones. Otros fueron menos felices. Pero todos, hombres o mujeres, han estado de acuerdo en sostener que la mujer es la que debe inspirar muchas cosas para que esa felici-

dad sea posible. Así, entre las primeras condiciones que se requieren para preservar y realizar la armonía dentro del matrimonio, figura la que se refiere al control de los propios sentimientos —celos, temores, sospechas, rencores— que son la causa de tantas crisis ingratas.

Pasa a la Pág. DOS

Contestando a un matrimonio que nos pide nuestra opinión sobre la Junta de Gobierno

En la sección "Cartas de lectores" de esta edición publicamos la carta que un matrimonio nos dirige. Ese matrimonio se muestra desconcertado por el hecho de que mientras hay un periódico que no encuentra en la Junta de Gobierno sino desaciertos y errores, hay otros que, por el contrario, encuentran en la Junta cualidades y virtudes. En esa situación, el referido matrimonio optó por honrarnos, tomándonos como fiel de la balanza, dada la apoliticidad de este periódico y la expresión de su pensamiento libre de influencias y de intereses egoístas, para que nosotros dijéramos cuál sería nuestra opinión respecto a la popularidad de lo que habríamos de llamar uno y otro partidos.

Hemos de analizar con un criterio de amplitud. Existió hace tiempo en Costa Rica el llamado "Club Valenzuela", que se decía, ponía y quitaba presidentes de la República. En ese papel parecieran estar colocados quienes adversan a la Jun-

ta de Gobierno. En el caso concreto y específico que nos ocupa, podríamos citar al diario "La Nación", que se ha perfilado como el adalid del movimiento antijuntista. Ese periódico, cita como motivos fundamentales de su campaña: la creación del impuesto del diez por ciento y la nacionalización de los bancos. Con él, están aquellos que afirmaban que la Junta estaba resuelta a no entregar a Don Otilio Ulate —una vez vencido el término fijado en el Pacto suscrito entre él y don José Figueres— la Presidencia de la República.

No hace falta profundizar en la política del país, para analizar si tienen fuerza esos cargos. Basta citar el hecho de que los últimos acontecimientos que acaba de vivir la capital, dan el más tremendo mentis a la calumniosa especie de que la Junta de Gobierno pretendía no hacer entrega del Poder a don Otilio Ulate. Lamentable y doloroso como es ese instante de la vida nacional que segó vidas y causó tan-

Pasa a la Pág. SEIS

Descartada definitivamente la posibilidad de una imposición militar

El sábado en la tarde, el país volvió a vivir el negro clima de incertidumbre que ya se estaba dando en el pasado. Grupos de gentes comentaban en las calles, en las esquinas, en todas partes, los rumores que empezaban a circular acerca de un golpe de estado. Algunos militares, encabezados nada menos que por el propio Ministro de Seguridad Pública, se habían hecho fuertes en el Cuartel de Artillería y en el Cuartel Bella Vista. Contaban, al parecer, con el dominio casi completo de la situación.

Las cosas se resolvieron con la

velocidad del rayo. La tradición civil de la República, encarnada por los Presidentes Figueres y Ulate, se impuso sin dilaciones sobre los torpes intentos de entronizar en Costa Rica una camarilla militar.

A nosotros nos duele profundamente lo sucedido. No queremos que se confunda a Costa Rica con esos pobres países hermanos, en los que la ambición desatada de los militares pone una nota de intranquilidad constantemente.

Nosotros no entendemos cómo fué posible que se produjera un golpe

Pasa a la Pág. OCHO

Nada causa tan triste efecto como oír decir a una mujer que se aburre en su casa

Si las personas que dicen que se aburren en su casa supieran lo que ello da a entender no lo dirían jamás. Porque es lo peor que puede sucedernos. Para que en el propio hogar se sienta el vacío es necesario tener vacíos el alma, el cerebro y el corazón; es necesario que no exista amor, ni ideas, ni sentimientos, pues si existieran determinarían la actividad, el afán de saber y de hacer

y todo esto es causa de alegría. La ociosidad roe las mejores fibras y es la más grande enemiga de nuestra felicidad.

Cuando ponderamos las excelencias de la vida hogareña lo hacemos con el convencimiento de que la mujer fuera del hogar nunca encontrará la verdadera dicha.

Cosier, tejer, bordar, cocinar, planchar y arreglar mil detalles

Pasa a la Pág. CINCO

LA MEJOR NOVELA DEL MES

DESENLACE FELIZ

Por Kay Lawrence

En ese mismo instante comprendió Sally que el enamorarse era un milagro que todavía podía ocurrir. Pero que no había ocurrido en el caso de ella y Kenneth; comprendió también que ya no podría continuar sus relaciones con él porque lo que estaban haciendo, tanto Kenneth como ella, fingir por conveniencia que estaban enamorados uno del otro, era una farsa indigna de seguir.

Pasaron los minutos, la alegría se había desvanecido del rostro del joven desconocido, parecía estar inquieto y preocupado.

—Por qué no la llama por teléfono? — le sugirió Sally.

—Sí, lo haré en seguida —repuso el hombre aliviado— Excúsemme dos minutos.

Cuando regresó pareció más

Pasa a la Pág. CINCO

EL SERVICIO DE RECOLECCIÓN DE BASURA DEJA MUCHO QUE DESEAR

Sabemos que la Municipalidad y el Ministerio de Salubridad se vienen preocupando desde hace mucho por organizar en la mejor forma posible la recolección de basura en la ciudad. Pero, a decir verdad, el servicio de recolección de basura en San José, deja mucho que desear.

Hemos conversado con algunas señoras de casa, que sufren con mucha frecuencia el pésimo servicio de recolección de basuras. Sus crí-

ticas pueden resumirse en estos puntos:

1.—Los carros usados en este servicio son inadecuados. Se trata en muchos casos de simples carros de carga, abiertos a todos los vientos. Por este motivo, una gran cantidad de basura se queda regada en las calles, con los perjuicios consiguientes para la higiene pública.

2.—Los carros están provistos de campanas para avisar a las amas

Pasa a la Página CUATRO

Cartago celebrará el primer aniversario de la entrada del Ejército de Liberación

Hemos recibido de la ciudad de Cartago, la atenta invitación que transcribimos para conocimiento de nuestros lectores y lectoras:

Cartago, marzo 30 de 1949

Sr. Director de MUJER Y HOGAR San José Muy Sr. nuestro:

Con motivo de celebrarse el próximo 12 de abril el primer aniversario de la entrada del Ejército Nacional a esta ciudad, la ciudadanía cartaginesa desea hacer una manifestación de reconocimiento y gratitud al Jefe y demás miembros de las fuerzas libertadoras, cuya gallarda gesta es ya un monumento a

Pasa a la Pág. CUATRO

Campaña para calzar a todos los niños descalzos de la Escuela Porfirio Brenes

El Consejo de Profesores de Educación Primaria de la Escuela Porfirio Brenes considerando:

19.—Que la mayoría de los escolares descalzos padecen, además de las lesiones materiales de los pies,

de resfrios y parásitos en general.

29.—Que todos o casi todos podrían haciendo un esfuerzo adquirir los zapatos.

39.—Que es misión de toda escuela

Pasa a la Pág. SEIS

Mejores Semillas, Mejores Cosechas . . .



Con el fin de asegurar mayores cosechas para un mundo hambriento, la Organización de Alimentación y Agricultura de las Naciones Unidas (OAA), está enviando maíz híbrido a 19 países de Europa y del Cercano Oriente. En Italia, por ejemplo, el maíz híbrido rinde hasta un 50 por ciento más que los tipos antiguos. Muéstrase en la foto a funcionarios de la División Agrícola de la OAA empaquetando semillas híbridas para los países en que escasean alimentos esenciales.

MUJER Y HOGAR

ARISTIDES G. ODIO
Director-Fundador

Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.
Lidylija Céspedes
Jefa de Redacción

Representantes en el exterior:
Melchor Guzmán Co., Incorporated
Nueva York, EE. UU.
Atlantic-Pacific Representations
Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de
Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto
₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; a-
trasado más de seis meses ₡ 1.00.

Carmen Cornejo M., Administradora
Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica
Oficina y Redacción: 212 varas al
Oeste de la Botica Francesa
Periódico semanal de circulación
nacional. Se publica los jueves

Noticia de gran importancia para las personas amantes a la buena lectura

Hemos recibido una carta del señor don Guillermo Borge, que posiblemente circulará con profusión, en la cual nos comunica de la empresa que tiene en mente, o que mejor dicho, ha puesto en movimiento.

Dice el señor Borge que la ausencia casi completa de movimientos de libros en el país es una rémora para los propósitos culturales de la gente, y que para poner remedio a ese mal está estableciendo un tráfico de compra y venta de libros que pone al servicio de intelectuales, estudiantes, artistas, etc.

Anuncia en detalle de lo que puede ofrecer obras, referentes a todos los conocimientos humanos, revistas científicas, periódicos, folletos, tratados y convenios internacionales, constituciones políticas, códigos y leyes, fotografías, mapas, grabaciones musicales, y multitud de publicaciones, de difícil obtención en nuestro ambiente y que en la forma mencionada, por medio de la compra y venta, podrán obtenerse con facilidad.

Deseamos al señor don Guillermo Borge éxito completo en sus intenciones.

ES LA MUJER...

tas en el ambiente familiar. La mujer incapacitada para ejercer este control es la que concede, también, a ciertos rózcos, sucesos o inconvenientes mayor importancia de la que tie-

Viene de la Página PRIMERA—

nen. Y de ahí, surgen consecuencias la mayor parte de las veces irreparables, que habrán de pesar para siempre sobre el futuro del matrimonio, introduciendo en él los primeros motivos de desavenencia y dando entrada al desapego y a la indiferencia. A ella corresponde, pues, evitar tan funestas posibilidades, porque ella es la encargada de mantener en el hogar la armonía tan necesaria para la felicidad conyugal.

BOMBA

En mi carreta recién pintada a la capilla te traeré y de blanco bien ataviada en la tranquera te esperaré.

Rodolfo Murillo Marchini
San José

ANABELLE.

PARA VENEZUELA

El sábado emprendió viaje para Venezuela el joven don Roy Trigueros, donde radicará por algún tiempo. Un viaje feliz le deseamos y mucha prosperidad en sus nuevas actividades.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

(Respuestas en la página 3)

- 1—Cuántas costillas tiene el ser humano?
- 2—Quién reformó la Orden del Carmelo?
- 3—Cuántas óperas compuso Beethoven?
- 4—Cuál es el único estado balcánico que no está en la órbita política de Rusia?
- 5—Quién pintó el techo interior de la Capilla Sixtina del Vaticano?
- 6—Quiénes tomaron parte en la Conferencia de Yalta y en que año tuvo lugar?
- 7—A qué país se conoce con el nombre de "Celeste Imperio"?
- 8—Qué es un sextante?

Contra el mal aliento

RED STAR

Distribuidores:

CADICSA

El talismán del rejuvenecimiento y de la belleza femenina, es la crema

ARGENTODERMA

La ARGENTODERMA conserva la salud y la belleza de la piel. Es una crema con textura impalpable de pomada selecta, exquisitamente perfumada.

La ARGENTODERMA destruye especialmente las pecas y la mayor parte de las manchas de la piel. Su uso frecuente suaviza, aterciopela y da al cutis un matiz de prolongado rejuvenecimiento.

Por su composición especial, la ARGENTODERMA combate asperezas, paño, espinillas y otras afecciones que tanto afean la piel del rostro.

La ARGENTODERMA, es el talismán de juventud y belleza de la mujer.

Pida con claridad, ARGENTODERMA en todas las boticas importantes, o al por mayor a los

Laboratorios MIRAN - VICTORIA

TELEFONOS: 4875 y 4294

EL CALZADO PUEDE AFECTAR CIERTOS ÓRGANOS DEL CUERPO

Las mujeres deben cuidar de su calzado con asiduidad extrema. Sus pies finos y delicados requieren esa atención. Además, de la posición del pie depende que sus órganos no sufran desplazamientos perjudiciales, puesto que si aquél no está aplomado, eleva el cuerpo inclinándolo hacia adelante o hacia atrás.

Se deben escoger zapatos más bien largos que cortos y proporcionados en cuanto al ancho, a fin de que los dedos no queden opri-

midos ni el empeño ajustado. El contrafuerte estará colocado de manera que no origine ninguna complicación y los tacones tendrán una altura discreta, a fin de permitir que el cuerpo permanezca cómodamente en posición vertical.

Los zapatos bajos, muy elegantes para acompañar los trajes deportivos que hoy se llevan, tienen la desventaja de dejar al pie una libertad deformadora. El peso del cuerpo cae sobre el talón determinando una frotación por vaivén que los fatiga. Además, en la libertad de que goza, el pie tiende a engrosar.

Lo propio ocurre con las zapatillas, muy cómodas para entrecasa, pero perjudiciales para la elegancia de esta parte del cuerpo.

PARA PANAMA

Regresó a la hermana República de Panamá, lugar de su residencia, nuestra estimada colaboradora y Canciller del Consulado de Costa Rica en Balboa, señora María Eugenia Arguedas de Hilkemeyer, quien pasó unos días al lado de sus familiares en esta capital.

MUJER Y HOGAR la despide deseando un viaje feliz.

EL ALZA DEL...

Viene de la página PRIMERA—

de mucha importancia, nuestro pueblo necesita leche, no agua, que si tiene que pagar altos precios por un producto de suma importancia para su salud, este producto se le deberá entregar en las mejores condiciones posibles.

Mucho ojo pues deberán tener las autoridades encargadas de velar por este problema, que siempre se mantenga enérgicos, que el que blo se los sabrá agradecer.

PIDALO



En las tiendas de víveres— en paquetes de tamaños convenientes y en los nuevos saquitos filtrantes

JUNIOR HIGH COLEGIO METODISTA Escuela Secundaria

Profesores Titulados

Textos Modernos

ENSEÑANZA EN INGLÉS

Cursos especiales de inglés por las tardes.

Avenida Central N° 957

Teléfono 5875.

¿SABÍA USTED

- 1°—Que para producir cada botella de leche el productor gasta ₡ 0.44 sin contar costos de transporte y distribución?
- 2°—Que para obtener el 6% del Capital invertido, el ganadero debe obtener ₡ 0.61 por botella en la finca?
- 3°—Que el precio actual le produce una pérdida y que este es el motivo por el cual están siendo abandonadas las lecherías?
- 4°—Que si desaparecen las lecherías en Costa Rica el consumidor tendrá que comprar leche importada a ₡ 1.10 la botella?
- 5°—Que Costa Rica puede producir toda la leche que consume a más bajo precio y mejor que la importada y que si esto no ocurre es por el bajo precio máximo fijado a la leche nacional?
- 6°—Que el precio de la leche es en:

Estados Unidos . . .	Mínimo	₡ 0.85	(\$ 0.15
México	"	₡ 0.73	(\$ 0.13
Panamá	"	₡ 1.02	(\$ 0.18
Cuba	"	₡ 1.13	(\$ 0.20
Guatemala	"	₡ 1.02	(\$ 0.18
Salvador	"	₡ 1.02	(\$ 0.18
COSTA RICA . . .	Máximo	₡ 0.50	(\$ 0.088

Y es en nuestro país donde más bajo precio se paga por la leche?

Esperamos que el Ministerio de Economía actúe pronto, salvando una de las industrias más importantes del país, la cual ni pide ni necesita protección, pero requiere precios justos por sus productos.

Cámara de Agricultura

CARTAS DE LECTORAS Y LECTORES

En esta sección publicamos las cartas que se nos envíen y que contengan críticas o ideas constructivas, sin personalismos

San José, 27 de Marzo de 1949.

Señor Director de MUJER Y HOGAR. Ciudad.

Muy estimado Sr. Director:

Le extrañaré el contenido de esta carta pero son tantas las discusiones que tenemos constantemente, que decidimos consultar a su periódico, porque queremos saber la verdad de lo que ocurre y tenemos fe en lo que nos diga.

Nosotros estamos suscritos al "Diario de Costa Rica", "La Prensa Libre", "La Nación", y el semanario "MUJER Y HOGAR" y "Selecciones". Además, entre mi esposo y mis hijos se encargan de traer cuanto periódico se publica.

Cada hora de comida y almuerzo se convierte en una discusión política y lo peor del caso es que entre todos los periódicos no hayamos como ponernos de acuerdo: uno no hace otra cosa que criticar a la Junta de Gobierno y decir que cometen desaciertos y errores y los otros encuentran en la Junta cualidades y virtudes.

Yo les propuse que consultáramos a MUJER Y HOGAR porque como es un periódico que no se dedica a la política, nos dirá exactamente si la Junta cuenta verdaderamente con la mayoría del país, o si su popularidad ha decaído.

Quizás Ud. piense que hago mal en meterlo con este asunto pero le digo, que de tanta discusión a veces pienso que me voy a volver loca y quiero ver si sabiendo la verdad todos nos ponemos de acuerdo, ya sea en una forma u otra.

Perdóneme si le causo mucha molestia, pero es que si esto sigue así, me llevarán al Asilo.

Sin más por el momento y esperando su contestación, me suscribo de Ud. con todo respeto.

Una fiel lectora

N. de R.: Lea nuestra contestación en la primera página. Esperamos que siempre habremos de merecer la confianza que Ud. deposita en nosotros.

N. de R. N° 2: Hemos recibido una carta que no publicamos por contener personalismos.

SECCIÓN DEL CUERPO NACIONAL DE BOY SCOUTS DE COSTA RICA

RESPECTO A SI MISMO

Entre las formas que deben fomentarse en el muchacho no hay que omitir una muy importante: el respeto de sí mismo, o sea la dignidad personal en su aspecto más elevado.

Esto también puede inculcarse mediante el estudio de la naturaleza, como paso inicial. Puede estudiarse la anatomía de plantas, aves y mariscos, mostrando la perfección de la obra del Creador. De manera similar al niño puede estudiar su propia anatomía: El esqueleto, los músculos, nervios y tendones; la circulación de la sangre, la respiración, el cerebro, centro regulador de las acciones; todo ello repetido hasta en su más mínimo detalles en millones de seres y sin embargo diferente en todos, como las facciones y huellas digitales. Despiértese en el niño la

idea de que se le ha dado un cuerpo constituido maravillosamente para que lo desarrolle como templo y obra exclusiva de Dios; y que ese cuerpo es materialmente capacitado para efectuar buenas obras y acciones, si se le guía con el recto sentido del deber y la caballerosidad, es decir, con una alta finalidad moral.

Esto es lo que engendra el respeto a sí mismo.

Por supuesto que esta norma de conducta no debe predicarse abandonándola después para que fructifique por sí sola. El Jefe de Tropa debe infundirla durante todo el tiempo que el chico pasa bajo su guía. Y una forma especial de fomentarla es asignándole responsabilidad, confiando en él como en un ser honorable que cumple con sus deberes a conciencia, y tratándolo con respeto y consideración, pero sin despertar la vanidad.

¿ES USTED DUEÑO DE SÍ MISMO?

Responda sí o no a las preguntas que siguen:

- 1.—Les guarda usted rencor a las gentes que le critican?...
- 2.—Eleva usted la voz e interrumpe a su contrincante durante alguna discusión?...
- 3.—Se siente triste y abatido a veces, sin razón definida?...
- 4.—Enrojece usted cuando alguien hace una broma a costa suya o se burla de usted? Se siente realmente molesto?...
- 5.—Es capaz de reconocer usted, cuando es necesario, que está equivocado?...
- 6.—Es usted inclinado a ver en los demás los defectos mejor que las buenas cualidades? Quiere Saberlo? Si contesta afirmativamente a to

das, carece usted absolutamente de dominio de sí mismo. Debe ser nervioso. Desconfía de sus arranques.

De una a dos negativas, es usted demasiado emotivo, sea prudente, obsérvese mejor en las conversaciones.

Tres negativas, está usted en el término medio.

Cuatro negativas, tiene usted un hermoso dominio de sí mismo.

De cinco a seis negativas, probablemente no ha dicho usted la verdad!

RED STAR

es la Levadura Activa Seca de calidad insuperable

Mujer y Hogar circula profusamente entre gente adinerada, gente de medianos recursos y gente como nosotros... que vive de ideales! Todos leen Mujer y Hogar. POR ALGO ES!

El cutis necesita especial cuidado durante la temporada del campo

Cuando el sol de verano sonríe sobre nosotras y se toma el alegre camino de las vacaciones, hay una gran tentación de dejar las precauciones a un lado y entregarse abiertamente a la caricia luminosa del sol. Pero aunque no se piense en las consecuencias, éstas se presentan. Es razonable que después de mucho tiempo de encierro la piel se encuentre muy sensible a esas condiciones des acostumbradas. Un cutis grasoso se vuelve más grasoso aún, mientras la piel seca se reseca más... a menos que se tomen precauciones. Es natural, sin embargo, que al preparar su equipaje no desee usted cargarse de potes y frascos, pero hay tres cosas esenciales, aparte del maquillaje: una crema nutritiva, una leche de limpieza y una crema protectora, que debe ser también astringente, si su piel es grasosa, pero para ambos tipos de cutis es aconsejable el lavado diario con agua y un buen jabón. Para los de tendencia a sequedad, el agua fría constituye un astringente suficiente, mientras los otros deberán emplear alguna loción refrescante. Después de una aplicación de es-

ta, puede extenderse el maquillaje, que impedirá, así, que el rostro brille al realizarse ejercicios o caminatas. Y cuando vuelva sofocada de algún paseo, no se enjuague de inmediato con agua. Recorra de nuevo a la leche de limpieza, para retirar el maquillaje. Si a pesar de todas las precauciones su rostro se ha enrojecido con el sol, use una de las tantas cremas bronceadas y protectoras, que impedirán que el cutis se torne áspero y escamoso. Y, además, no permita que los elementos destruyan el brillo y salud de su cabello. Cepíllelo con doble frecuencia y antes de lavarse la cabeza semanalmente; un baño de aceite tibio evitará el efecto secante del sol.

netrar sagazmente en los problemas de nuestro pueblo.

Y también merece una felicitación la Editorial "El Cuervo", que le está prestando un insigne servicio a la cultura costarricense.

ALIOCHA

RESPUESTAS

(De las preguntas de la página 2)

- 1—24.
- 2—Santa Teresa de Jesús.
- 3—Una "Fidelio".
- 4—Grecja.
- 5—Miguel Angel.
- 6—Winston Churchill, Franklin D. Roosevelt y J. V. Stalin, en febrero de 1945.
- 7—A la China.
- 8—Un instrumento para medir las distancias, usado especialmente en el mar.

DOÑA ALDEA...

Viene de la Página PRIMERA

contenida pasión amorosa; Irene, la mujer imposible que simboliza la vida y los quehaceres de la capital; Marita, la suave Marita que, al final de la obra, mitiga las confusas aspiraciones del comerciante. Y todos los demás personajes de la obra están bien delineados y puestos en su ambiente.

El libro tiene grandes aciertos, que reflejan claramente la familiaridad del autor con la vida en los pueblos de Costa Rica; familiaridad que lo lleva a acertar en pequeños detalles que, de pronto, abren caminos al recuerdo para los que han sentido de cerca las alegrías y pesadumbres de la vida en los pueblos pequeños. El "ágora" —por ejemplo— en la tienda del comerciante, es un cuadro familiar en los pueblos. Y las tribulaciones del Cura. Y los cuentos del maestro. Y los comentarios de las comadres. Van pasando así, a través del libro, multitud de cuadros y detalles que enraizan la novela con nuestra tierra, propicia como las otras para las grandes y pequeñas aventuras.

Le apuntamos, sí, a la novela, una falla en el planteamiento del tema. La tragedia subterránea, a

la que todas las otras se subordinan, se plantea muy directamente; o, tal vez mejor, abusando un poco de conceptos intelectuales. El buen comerciante habla a veces como un graduado en letras y filo sofía, cuando es de suponer que no tenía —en su pueblo lejano— muchas posibilidades de haberse creado esa cultura. Por lo demás, hubiera sido mejor que el problema esencial —oposición entre la vida del pueblo y la vida de la ciudad grande— fuera apareciendo sólo, a través del relato, y no tratara de resolverse en discusiones un poco académicas que, francamente, nos parecieron fuera del lugar.

Pero estos detalles no impiden que consideremos a "Doña Aldea" como una magnífica aportación a la raquítica novelística costarricense, con méritos suficientes como para ser editada por "El Cuervo", que nos ha dado ya, con ésta, tres magníficas obras.

Manuel Segura merece una felicitación por haberse internado en el escabroso campo de la novela, que es la piedra de toque de los escritores de ficción. Y en éste, su primer aporte, revela cualidades valiosas que lo capacitan para pe-

CRÉMA DE ALMENDRAS
FLORA
Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

URIBE Y PAGÉS
y
LABORATORIOS L. U. Z.
avisan a sus clientes y al público en general, que cerrarán sus negocios del 10 al 17 del presente mes, abriendo como de costumbre el 18 a las 7 horas.
San José, Abril 1949.

Dra. NORA ROLDÁN B.
A VISA
A su estimable clientela que ha reabierto su Consultorio de
Psicopatía - Psicología y Astrología
75 varas al Este del Puente de la Fábrica por Avenida de las Damas
HORAS DE CONSULTA
De 8 a 10 a. m. — De 2 a 4 p. m. y domingos todo el día
TELEFONO J-4741

MUEBLERÍA Y TAPICERÍA LIZANO
VENTAS A PAGOS
Costado Este del Banco Nacional — Teléfono 6026

Acabamos de recibir
una cantidad limitada de la legítima y excelente
MANTECA VEGETAL marca
CRISCO
que tenemos el gusto de ofrecer a nuestra estimable clientela a ₡ 105.00 el cuñete de 50 libras
SUS ORDENES A
Solera & Co., S. A.
Distribuidores Exclusivos
TELÉFONOS: 3080 - 3353 y 4444

EL SERVICIO DE...
Viene de la Página PRIMERA

de casa. Pero en muchas ocasiones, se suena la campana cuando ya el carro va a las cien varas.

3.—Los encargados del servicio, en algunos casos, se comportan en forma indebida. Tiran los recipientes sin cuidado de ninguna especie, y responden a las insinuaciones que se les hacen en tono insolente que no tiene ninguna justificación.

Nosotros pasamos la queja a quien corresponda, porque se refiere a hechos ciertos que hemos podido comprobar. Sabemos que el problema no puede remediarse de un día para otro, porque la organización de un eficiente sistema de recolección de basuras es un asunto serio y de mucha base económica. Pero con un poco de buena voluntad puede irse resolviendo el problema poco a poco. Las amas de casa serán las primeras en colaborar, pues se trata de un asunto que a todas les interesa.

BOMBA

(78)

Sacristán que vende cera sin tener candelera, de donde peccatamundi si no es de la sacristía.

Libertad Cartago

LEVADURA RED STAR

Solicite informes al teléfono 5678.

Pyodentol

Polvos para limpiar los dientes

BOTICA ORIENTAL



¿Quiere usted hornear mejor? USE

La Levadura En Polvo DAVIS de doble acción leudante

LA SEGUNDA ACCION LEUDANTE ASEGURA LA MASA CONTRA EL FRACASO

Agustín Lara, desgarrado el corazón, refleja en sus canciones su dolor



MARIA FELIX

Clijsé cortesía Teatro Raventós

La curiosidad impertinente del público persigue incansablemente a los grandes astros cinematográficos con el afán de conocer hasta sus más íntimos sentimientos, despojarlos de sus múltiples personalidades y verlos tal cual son en su vida real.

Esa afanosa persecución reveló hasta los más pequeños pormenores de la trágica pasión de Agustín Lara por María Félix.

Muchos se han preguntado cómo pudo el compositor, desprovisto totalmente de atractivos físicos, cautivar a la bellísima actriz de sensual aspecto, consciente de su fuerza sobre los hombres, y que seguramente se ha reído de más de un galán pretendiente.

La razón es una y muy sencilla: para la mujer de cine cualquier novedad que la rodea, ansiada por muchas mujeres, es corriente, y todo atractivo espectacular se desvanece ante la desesperante idea de la rutina; una mujer de esas todo lo tiene; pero le falta quizá lo que muchas otras tienen, un amor íntimo lleno de remanso y de secreto. Ah! La publicidad es terrible.

Aquella noche María Félix buscaba una emoción distinta, que cambiara la monótona agitación de su vida. En un Club Nocturno conoció al compositor. Ahí tuvo principio el idilio, idilio famoso, seguido paso a paso por los periodistas y otros curiosos. Transcurrió el tiempo y vino el matrimonio.

Así como una personalidad cualquiera busca constantemente lo extraordinario para huir de lo corriente, cosa que no logrará jamás una personalidad de cine desea lo corriente para salir de lo extraordinario, pero tampoco lo logrará alcanzarlo, porque un papel

que se realiza intensamente en la pantalla por muy extraño que sea al temperamento del actor, siempre influye terriblemente en él, lo hace sentir diferente, actuar diferente en la vida cotidiana. Así María Félix, que ha representado generalmente papeles de mujeres extraordinarias, es en sí misma una mujer especial. Ella no podrá nunca hacer vida corriente de hogar, y tener dedicación por sus problemas; casi nos atrevemos a afirmar que su vida es una de sus tantas películas.

Su matrimonio con Agustín Lara no podía durar y se deshizo, como se deshacen tantos otros matrimonios en las películas por la fuga de ella con otro y su notificación al esposo en una carta llena de arrepentimiento y quejas contra el destino. Agustín Lara recibió esa fatal misiva mientras se preparaba una noche en su camerín del teatro Follies, para un ensayo musical.

Nosotros no comentamos nada, simplemente reproducimos aquí una frase de un famoso filósofo, aunque otros digan que era humorista y no filósofo: "En el matrimonio de una mujer bonita hay siempre un triángulo: él, ella y el otro; y en el de un hombre popular y admirado se guarda la misma porción: ella, él y la otra".

Después de este inesperado suceso, el famoso compositor ha realizado muchísimas canciones, aplaudidas enormemente en toda América Latina, todas ellas selladas con el desgarramiento doloroso de su alma y con un dejo de melancólica resignación.

VALIOSA CONTRIBUCION...
Viene de la Página PRIMERA

jado el colegio o la universidad hace ya algunos años, han olvidado el arte de expresarse con todas las reglas gramaticales.

El libro consta de seiscientos páginas y lleva al estudiante desde el primero hasta el último grados de la escuela primaria y lo guía en sus primeros años de la escuela secundaria. Este es otro aspecto de "Castellano" que merece nuestro aplauso, pues significa una gran economía a los padres de familia, ya que no necesitan estar comprando gramáticas cada vez que sus hijos ingresan a un nuevo grado.

"Castellano" toma en cuenta los recientes programas puestos en vigor por el Ministerio de Educación. En la inteligente y práctica reorganización que se ha hecho de los programas escolares.

Felicitemos a doña Claudia Cascante de Rojas Suárez, felicitación que hacemos extensiva a los hogares donde haya niños de edad escolar.

CARTAGO CELERARA...
Viene de la página PRIMERA

la democracia y a la justicia. El comité encargado de tales festejos tiene el honor de invitar a Ud. a unirse a la celebración de tan magno acontecimiento. De Uds. Muy atentos, S. S.

Por el comité Luis. Ml. Villanueva

Nosotros iremos con mucho gusto a Cartago para hacer recuerdo de estos hechos memorables, que deben estar siempre en el recuerdo de todos para ir afianzando nuestras instituciones democráticas. Agradecemos al Comité la invitación arriba transcrita, mostrándonos totalmente de acuerdo con las razones en ella contenidas.

María Félix continuará recibiendo, mientras disfruta su libertad indomable, el canto dolorido y tierno del único hombre tal vez que la haya amado... Y mientras tanto en cualquier fiesta, en un motivo de alegría todo el mundo bailará "María Bonita" y al compás de ese paso doble lanzará gritos de felicidad y seguirá pidiendo canciones, hijas del dolor inoltable del poeta, para divertirse con nuevas "pistas" a la moda... ¡Esto es injusticia!

Dr. MARIO TRUQUE GURDIÁN
CIRUJANO DENTISTA

Se pone a sus órdenes en su oficina dental situada 25 varas al Sur del Teatro América

Advertisement for POMADA FILODERMA. Includes image of the product and text: "Un verdadero absorbente para las pecas". LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A. fundados en 1868.

Suscríbase a MUJER Y HOGAR

Advertisement for KLIM milk. Includes image of a woman and a cow, and text: "Agua pura mezclada con KLIM, bien MEDIDA, le dará una leche que por sabrosa nadie OLVIDA". LECHE pura sana KLIM LA PREFERIDA EN TODO EL MUNDO.

EL CAFÉ "AZUL Y BLANCO"

Tiene el mayor placer en poner a la orden de su estimada clientela y público en general su NUEVO SALÓN BAR - RESTAURANT INTERNO ¡No olvide! — 100 varas al Este de Robert.

LLEGÓ!!

LLEGÓ!!

LOZA en juegos de café, 22 piezas
PORCELANA en juegos de comedor y tazas con plato para café
ALEMANA

La Mata de Tabaco Palmareño

Víctor Ml. Hidalgo G.

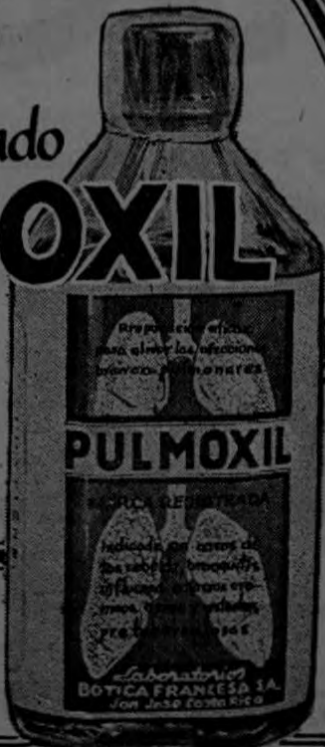
SAN JOSÉ, C. R.



aleje el peligro a tiempo tomando

PULMOXIL

Magnífico para combatir los estados peligrosos durante y después de un resfriado, y en casos de debilidad causada por infecciones bronco-pulmonares.



DE VENTA EN TODAS PARTES

La tos que no nos deja dormir y que nos inquiete, debe ser cuidada desde el principio tomando Pulmoxil. Nada más peligroso que descuidar un resfriado largo que puede convertirse en un estado pretuberculoso.

Laboratorios BOTICA FRANCESA S.A. Fundados en 1868

Nº A-4

Ratón Pérez en el Teatro Nacional

Por Zolla Margarita

El personal de la Escuela República de Chile que tanto interés se ha tomado siempre por hacer teatro infantil, presentó el domingo pasado, el Ratón Pérez. Admiramos el esfuerzo realizado por las alumnas. A pesar de ser anormales las circunstancias, todas desempeñaron admirablemente su papel, destacándose la Hormigueta.

Nos agradó mucho la risa sana de los chiquillos que asistieron a la representación y que aplaudieron con entusiasmo.

La orquesta dirigida por el Maestro don Alcides Prado estuvo también a la altura. Es una lástima

que Costa Rica no cuente, con una compañía que se dedique a presentar obras para niños y de autores nacionales. El elemento de esa Escuela se ha ganado la simpatía del público, porque antes dieron Capucita Roja y lograron un gran éxito.

Nuestra sincera felicitación para el Personal y alumnado de la Escuela República de Chile que, con tanto cariño y acierto supieron interpretar una de las mejores obras del autor cartaginés, don Gonzalo Calderón, autor del arreglo del Ratón Pérez.

EXPERTOS DE "OMS" Y LA SALUD DE MADRES Y NIÑOS

GINEBRA.—Proyectos preliminares para mejorar la salud de madres y niños en todo el mundo —incluyendo propuestas para la inmunización en masa contra la difteria, la tosferina y la viruela— han sido adoptados por un grupo internacional de expertos reunidos bajo los auspicios de la Organización Mundial de la Salud.—(O.M.S.).—

El Comité de Expertos de la OMS, sobre Maternidad e Infancia, integrado por médicos y enfermeras representando todas las regiones de Europa, Asia y el Hemisferio Occidental, recomendó que la campaña antituberculosa efectuada actualmente por la OMS junto con las asociaciones escandinavas de la Cruz Roja y con el Fondo Internacional de Socorro a la Infancia de la O.N.U., debiera completarse con campañas similares para proteger a los niños contra la difteria y otras enfermedades contagiosas. El Comité señaló el hecho que sólo en Europa la difteria ha atacado

seiscientos mil personas anualmente en años recientes.

El Comité asimismo recomendó que el Fondo de Socorro a la Infancia se hiciera cargo de suplir el material y equipo necesario a los centros de maternidad y de la infancia, a los servicios médicos escolares, y a las clínicas para niños aislados.

Otras recomendaciones incluyen: el estímulo a la producción de leche higiénica en cooperación con el Fondo Internacional de Socorro a la Infancia y la Organización de Alimentos y Agricultura de las Naciones Unidas, particularmente mediante la instalación de fábricas de leche deshidratada; el establecimiento de un servicio de educación sanitaria dentro del marco de la secretaría de la OMS; y la ampliación de la sección de la OMS a cargo del cuidado de la maternidad y la infancia.

Suscríbase a Mujer y Hogar, cuesta solo \$ 1.00 mensual y se paga mes vencido.

NADA CAUSA...

de la casa son actividades que entretienen y empuñan la voluntad y la habilidad. Leer bellos y buenos libros es una de las más nobles y gratas distracciones. La persona que no encuentra manera de pasar agradablemente el tiempo en su casa sufre la tortura de buscar fuera un alivio a su hastío, que no hallará. Lo más que puede conseguir es aturdirse y engañarse a sí misma.

La actividad en el hogar es absolutamente necesaria para la salud física y moral de la mujer. Conozco a muchas mujeres felices que hacen vida de hogar, pero a ninguna que haya descubierto la dicha en el continuo y estéril movimiento que significa pasarse la existencia en las tiendas, en los cines, en las casas de té,

Viene de la Página PRIMERA—

en reuniones, exposiciones y conferencias; en todas partes, en fin, menos en el hogar, que es donde se hallaría a sí misma y gozaría el tesoro de la paz íntima.

Lolita

DESENLACE FELIZ...

preocupado que nunca dejándose caer en el sofá dijo, sombrío: —Me dicen en la casa que ya hace más de una hora que salió de allí con un amigo. En verdad, no sé qué pensar.

—Siento mucho lo que le ocurre —dijo Sally, con ojos que irradiaban simpatía.

—Y qué pasa con su amigo? —

Viene de la Pág. PRIMERA—

preguntó el hombre.

—No sé —repuso lacónicamente la joven, pensando al mismo tiempo que no le preocupaba en absoluto saberlo.

—No cree usted que es una vergüenza que estén sentados aquí mientras allí dentro, en el salón la orquesta toca piezas que invitan a ser bailadas? Vamos a bailar, señorita, la espera se haría más corta.

Bailaron varias piezas seguidas, y cuando se acercaba el gran inter való para la cena Sally ya había empezado a olvidarse de Kenneth y hallaba placer en la danza cuando su compañero se detuvo de pronto. Entonces Sally, siguiendo la dirección de la mirada del joven, vió entrar en el salón a una mujer encantadora, joven y trigueña, que irradiaba belleza, y a su lado, sí, no era posible dudar, a su lado estaba Kenneth.

El compañero de Sally se encaminó lentamente hacia la pareja y la joven lo acompañó; en realidad, no le quedaba otro recurso porque el hombre seguía teniendo firmemente su mano.

—Oh, Bruce —dijo la bella trigueña—; no te imaginas, querido, cuánto lamento haber demorado tanto, pero lo cierto es que nos detuvimos en La Lugonda, ese pequeño bar recientemente inaugurado, y era tan divertido allí que nos detuvimos más de la cuenta.

Sally pensó que su risa y su entusiasmo eran demasiado exagerados para ser sinceros. Evidentemente, la mujer se sentía culpable. En cuanto a Kenneth, miraba compungido y desafiante a un mismo tiempo, en espera de que Sally reaccionara en alguna forma, pero en vista de que ésta nada decía se apresuró a disculparse diciendo:

—Querida Sally, nunca pensé llegar tan tarde, pero teníamos tantas cosas que arreglar con respecto al club... Esta señorita, Nina, colaborará conmigo en la organización de los festivales de este verano... Por otra parte, veo que has estado bien acompañada...

Sally no contestó.

(Continuará en la siguiente edición).

SEÑORA:
al hacer sus panes use
RED STAR
Distribuidores:
CADICSA

¿PREOCUPADA?
POR LA DIETA DE SU NIÑO?
Déle **Cocomalt**
¡La Maravillosa Bebida Alimenticia Malteada!

Trate usted de que su niño reciba los elementos nutritivos esenciales en su dieta diaria, dándole COCOMALT. Sólo una onza de COCOMALT diluido en un vaso de leche aumenta 70% las calorías de ésta.

Dos cucharaditas de COCOMALT diluidas en un vaso de leche—fría o caliente—y PRESTO... la más deliciosa bebida para los niños. Más importante aún, COCOMALT contiene muchos de los elementos vitamínicos y minerales tan necesarios para niños y adultos. Una bebida vigorizante que ayuda a devolver las energías perdidas.

Pida COCOMALT... y no acepte sino COCOMALT.

Cocomalt
LA BEBIDA ALIMENTICIA MALTEADA
PRODUCTO DE R. B. DAVIS COMPANY

LO QUE NECESITA EL HOMBRE DE NEGOCIOS



OVOMALTINA

Fortificante de renombre mundial compuesto de alimentos naturales con todas sus vitaminas intactas.—Se toma fría o caliente.

EXPERIENCIA

adquirida por el **COMERCIANTE INTELIGENTE**

EN **37 AÑOS**

DE OBTENER GANANCIA RAPIDA Y SEGURA EN LA INVERSION Y VENTA DE

CIGARRILLOS

DE **CALIDAD**

MANUFACTURADOS POR **REPUBLIC TOBACCO Co.**

1912



1949

NUEVO HEREDERO

En la Clínica Bíblica, se verificó el feliz nacimiento de un precioso varoncito, que viene a aumentar la felicidad y las alegres sonrisas del apreciable hogar del caballero don Agustín Gutiérrez,

alto empleado del Banco de Costa Rica y su encantadora y gentil señora esposa doña Elenita de Gutiérrez.

MUJER Y HOGAR desea al recién nacido mucha ventura, a lado de sus dichosos hermanitos y padres.

HÁGASE MODISTA EN 3 MESES

SALÓN DE MODAS EL GRAN CHIC

Profesora Eugenia Muring R.

25 varas al Norte de la Botica La Dolorosa

Teléfono 5501

Señora

Ahorre su tiempo alquilando una **LUSTRADORA ELÉCTRICA**

Para pisos

"BAZAR CRISTAL"

Tel. J-5871 — Frente a Paquetes Postales

Tome y coma lo que guste

Sal Uvinda

lo compone.



ALEGRIA HOGAREÑA

La sonrisa angelical y la alegría reina en el hogar amigo formado por los jóvenes esposos don Carlos García y su encantadora señora esposa doña Claudia Jiménez de García, con el feliz nacimiento de un varoncito.

Para quienes tenemos un cordial saludo, y para el recién nacido los mejores deseos de una vida llena de ventura.

La lectura constante de *Mujer y Hogar* ha revivido el amor en varios hogares.

Doctor Rafael Cruz
Cirujano Dentista
Contiguo Iglesia de La Dolorosa
Tel. 2318

SALON DE BELLEZA
Amelia de Rojas

Ofrece nuevos métodos de rizar con máquina y químico Colgweyt. — Peinados en todo estilo — Corte de pelo moderno — Manicure Shampoo, rizado en cochinos para niñas.
Frente Galería Moderna
Teléfono J-4535

CAFÉ PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Especifica del Café.

Nombres en orden alfabético.

- CAFE MOKA**
Frente al Banco de Seguros
Tel. 2314 Apartado 714
Servicio a domicilio
- EL GALLITO**
Tel. 2436 Apartado 623
Servicio a domicilio
- MARTIN S. ESQUIVEL**
Costado Sur de los Mercaditos
Plaza Viquez
Tel. 2903 Apartado 807
Servicio a domicilio



SAPOLIO
EN PANES Y POLVO

LIMPIA MEJOR...
MAS RAPIDA Y FACILMENTE
que otros limpiadores ordinarios LAS CACEROLAS Y OLLAS GRASOSAS, QUEMADAS O GOMOSAS, y LA CUCHILLERIA

RECETAS DE COCINA

Por Doña Ketty

ENCURTIDO

1 rollito de vainicas tiernas, 1 chayote tierno, 1 coliflor pequeña y tierna, 4 cebollas tiernas, 1 zanahoria tierna, 1 chile picante, 1 chile dulce, sal, 1 pepino tierno, 2 tazas de vinagre, botellas o frasco para encurtido, tapón nuevo de corcho, 1/2 cucharadita de manteca.

Para hacer encurtido lo primero que se hace es la esterilización de todo lo que se va a ocupar. Se hace así: En una olla con agua fría se colocan: cuchillos, tapones, frascos, etc., y se deja media hora en el fuego, q' se cuenta desde que empieza a hervir. Se baja del fuego, se deja enfriar, se seca bien todo.

Las verduras tiernas se raspan se salcohan en agua con sal, de tal manera que no queden muy suaves. De las verduras se cocinan aparte las cebollas. Ya frías las verduras, se parten tajaditas en la forma que se quiera.

Las verduras se acomodan en el frasco, se le agrega el vinagre revuelto con sal y luego se hace así: se coloca el frasco de encurtido: destapado en una olla con agua fría y se pone al fuego y desde que comienza a hervir se cuenta treinta minutos (en baño de maría) al fin de los cuales se baja del fuego, se tapa dejándole enfriar bien.

Se guarda en un lugar fresco y está listo para comerse al cabo de 4 días.

BUDIN DE PESCADO

Cocer una libra de papas y hacer con ellas un puré; agregarle una cebolla picada fina y dorada en 2 onzas de manteca; ponerle 1 libra de pescado en conserva o pescado fresco cocido, cinco huevos enteros, sal, pimienta y nuez moscada rallada, mezclando todo muy bien.

Colocar la preparación en una budinera enmantecada y pasada por pan rallado, cociéndolo al baño de maría

Una vez cocido, desmoldarlo y servirlo cubierto con una salsa preparada en la siguiente forma: poner en una sartén media tacita de aceite, dorar en él una cebolla picada fino, agregarle dos tomates pelados y picados, una hoja de laurel, sal, medio vaso de vino y una cucharadita de azúcar molido, dejando que hierva un momentito.

PAPAS CON SALSA BLANCA

- 1 libra de papas.
- 4 cucharadas de manteca.
- 2 cucharadas de harina.
- 4 vasos de leche.
- Sal, pimienta y nuez moscada.

En una cacerola con agua y sal se ponen las papas sin la piel, dejándolas cocinar; cuando están blandas se sacan del agua, cortándolas en trozos grandes. Se acomodan en una fuente plana y se sirven cubiertas con salsa blanca que se prepara en la siguiente forma; se hace

SEGUNDO HEREDERO DEL HOGAR ALPIZAR — VARGAS

El distinguido hogar amigo se encuentra de plácemes, con el nacimiento del segundo heredero, un hermoso varoncito, quien viene a aumentar las más bellas ilusiones, al lado de su encantadora hermanita Ligia María.

Para el recién nacido tenemos los deseos de prosperidad.

derretir la manteca, se le agrega la harina y se deja hervir sin que ésta tome color, se le echa la leche, haciéndola hervir diez minutos aproximadamente y se le añade sal, pimienta y nuez moscada. Debe servirse en seguida de hechas.

BIZCOCHOS CON PAPAS

3 1/2 onzas de fécula de maíz, 2 onzas de harina, 4 1/2 onzas de pasas de uva sin semillas y ron.

Se lava las pasas de uva y se ponen a macerar en ron. En un tazón se batan las yemas de huevo con el azúcar hasta obtener una preparación esponjosa y liviana; se les agrega un poco de ron, la harina y la fécula tamizadas, mezclando bien. Se bate las claras a punto de nieve, añadiéndolas a la pasta, como también las pasas, espolvoreadas de harina para que no se vayan al fondo del bizcocho. Se remueven rápidamente y se vierte en un molde rectangular, liso y alto, untado con manteca. Se hace cocinar en horno moderado durante cuarenta y cinco minutos más o menos. Se retira, y estando frío se divide en doce o más trozos, colocándolo nuevamente en el horno para que los bizcochos se sequen. Si se desea, se pueden cubrir con glacé.

CAMPAÑA PARA CALZAR...

Viene de la Pág. PRIMERA

velar por la higiene y bienestar de sus educandos, acuerda:

19) Empezar una campaña en pro del niño enfermizo descalzo.

20) Solicitar la cooperación de Empresas, Instituciones, Personas pudientes, pero principalmente de los Industriales de Zapatería, pi-

SALIERON PARA WASHINGTON

A pasar una temporada de descanso, salieron para Washington, EE. UU., el distinguido profesor don Julio Fonseca en compañía de su hija la gentil señorita Mercedes Fonseca, quienes visitarán a sus hijos y hermanos don Jimmy Fonseca y señora Gladys de Fonseca. Son nuestros deseos que disfruten de una feliz temporada.

Regularice su digestión con

RED STAR

Teléfono 5678.

TRES RÍOS REORGANIZADO

Nuestras suscriptoras en Tres Ríos de ahora en adelante deben entenderse con nuestro nuevo representante, el SR. DON MARIO LOPEZ PEREIRA, quien gustoso les servirá en todo cuanto esté a su alcance.

Aprovechamos esta oportunidad para reiterar nuestras gracias a nuestra representante anterior, la señorita María Cecilia Villalobos, quien dejó la agencia por haber contraído matrimonio.

MUJER Y HOGAR.

ABRIGOS, SAQUITOS Y TRAJES SASTRES PARA DAMAS, ESTILOS NEWYORKINOS, OFRECE: "CREACIONES LA PROTECTORA"
Teléfono 5648 — Avenida Central
Entre la Singer y Teatro América

Mayor cantidad de ropa lavada con menos jabón

eso lo conseguirá siempre lavando con

Jabón LAVANDERA

El jabón perfecto para la ropa demasiado sucia, como la ropa de mecánicos, los limpiadores, etc. Su uso en el lavado de trastos de cocina y otros objetos engrasados, es indispensable. Sirve también para quitar las manchas de las manos dejando un suave y agradable olor.



Producto de **JABONERA NACIONAL, S. A.**
Fabricantes de Jabones de Calidad Tradicional

MAESTROS de Primer Grado

Pronto estará a la venta el precioso y novísimo

SILABARIO FLOR NUEVA

en la

LIBRERÍA ESPAÑOLA



Con él enseñará a leer deleitando a sus niños

Costa Rica Dental & Medical Supply Co.

Dr. M. Fischel Co.

— y —

Farmacia Dr. M. Fischel

avisan a su estimable clientela y público en general que

PERMANECERÁN CERRADOS

DEL 11 AL 16 DE ABRIL,

estando nuevamente a sus gratas órdenes el lunes 18.

MUY AGASAJADO EL DR. DON LUDOVICO SOTO B.

Con motivo de haber celebrado su cumpleaños, nuestro apreciable amigo el Dr. don Ludovico Soto Barcelo fué objeto de múltiples demostraciones de simpatía de parte de sus numerosas amistades.

MUJER Y HOGAR saluda cordialmente al Dr. Soto Barcelo y le desea muchos años más de felicidad al lado de su gentil señora esposa doña Olivia R. de Soto.

Así como Ud. lee Mujer y Hogar, lo leen miles y miles de mujeres en todo el país. Por eso paga anunciar en este periódico.

Para engordar...
RED STAR
Contiene Vitamina B.
Distribuidores:
CADICSA

Irritación Nasal
Los catarros nasales se alivian pronto con la inmediata aplicación de **Mentholatum**.

MENTHOLATUM

¿MALESTAR ESTOMACAL?
AGRADABLE ALIVIO
CON burbujeante
ALKA-SELTZER

Cuando ha comido de prisa, o algo que no le ha sentado bien, el exceso de acidez estomacal puede producirle indigestión ácida, malestar en el estómago. Necesita usted un neutralizante y un analgésico. Ambas propiedades tiene Alka-Seltzer. Tome una o dos tabletas en un vaso de agua. ¡Qué refrescante! ¡Qué alivio en pocos minutos! Nunca esté sin Alka-Seltzer.

Sobrecitos de una tableta. También en tubos de 8 y 25 tabletas.
Alka-Seltzer
MILES LABORATORIES, INC., ELKHART, IND.

CON EL CRISTAL CON QUE SE MIRA

Viene de la Página PRIMERA—

Sebastián vino a convencerme —y a fe que lo logró— para que yo recogiera sus observaciones, les diera forma y las enviara a Ud., pues él, pese a su buen deseo, no tiene las capacidades necesarias para escribir en otra forma que la por él usada en sus referidas cartas. Y yo, más por complacerlo a él y más por no perder su amistad o hacerle perder a él sus entusiasmos, comience con estas líneas la misión que por tan singular encargo acabo de asumir. Ud. sabrá si lo que yo le envío merece el honor de ser publicado, o... el honor, también, de ir a parar al canasto de los papeles.

¿QUIEN ES DON SEBASTIAN?

Habrán muchos lectores que se pregunten, y no sin razón, quién es ese raro personaje que se empeña con tanto desenfado en salir a decir por el periódico cuanto se le ocurre. Yo me adelanto a responder que Don Sebastián ES Y NO ES. No es, si se atiende que aun diciendo su nombre, nadie lo conocería. Puede ser Juan el carpintero; Pedro el lechero; Martín el carnicero o Miguel el limpiabotas. Pero ES si se atiende a que como él se expresa desearían expresarse miles y miles de ciudadanos que en su interior están de acuerdo con aplaudir una buena acción o con reprobar una mala. Es aquí que habla por todos los que no se atreven a hacerlo o no tienen tiempo o no están de humor para llegar con una carta al periódico. Vale tanto como decir que Don Sebastián viene a ser una especie de Juan Pueblo. Por esa razón es que Don Sebastián no habla de política ni cuando aplaude o censura tiene en mente ningún interés político, porque su sencillez tiene la diafanidad de lo puro y de lo sincero.

LO QUE ME DICE DON SEBASTIAN

Entre las cosas de que Don Sebastián me habla ahora, por ejemplo, figura —cómo no había de serlo!— el último acontecimiento con que finalizó la semana anterior y principió la presente. Esto es el golpe militar fracasado. Don Sebastián se duele de que en la Costa Rica democrática de toda la vida, hayan podido fructificar hechos de naturaleza tan ajena al civismo costarricense; se duele de que elementos jóvenes, valientes, virtuosos como ciudadanos hasta antes de su infausta locura, hayan perdido el seso y cometido el error más grave de sus vidas. Se duele de que una ambición condenable haya puesto al país al borde del más terrible de los peligros, y causado tantas víctimas. Mas...

¿DE QUIEN ES LA CULPA?

Materialmente, el grupo de hombres que se embarcó en aventura tan descabellada es y debe serlo, desde luego, responsable, de toda responsabilidad, por los sucesos que su acción desató. No son ciertamente niños para tratar de eximirlos de la gravedad de su culpa. Máxime cuando tras ellos, como se ha publicado por la prensa, hay otros elementos que no son exactamente los jóvenes impulsivos e irreflexivos. Aquellos y éstos, al ser aprehendidos por las autoridades, han empezado a sufrir el peso de su culpa. Pero la culpa verdadera reside en época y en circunstancias anteriores al golpe militar. Está en la labor desquiciadora, inyectada de morbo, de suspicacia y desconfianza, en forma tal que la labor desorientadora, ganando terreno, pudo haber hecho creer a los que más tarde se alzaron en armas, que había descontento universal y que ese descontento iba a formar filas apretadas para respaldar su temeraria acción. Era tal el clima creado, que quien no tratara de observar y medir y pesar, podía llamarse a engaño y creer que el descontento cegaría a los hombres y los haría apoyar la peor de las locuras.

PERO LAS COSAS ERAN DE OTRO MODO

La forma en que se produjo y se resolvió todo, vino a demostrar que las cosas eran de otro modo. Pero allí están los resultados en dos grupos bien definidos: el de los que están sufriendo las consecuencias de su locura, y el de los que alentaron esa locura, la exacerbaron y luego, aiengando que en nada se metieron, siguen en su rincón sabroso, sin aparecer en nada comprometidos, sin temor de que su taimada tranquilidad se vea turbada por la presencia de la autoridad que va a pedirles cuentas de sus actos de azuzamiento, de sus tareas de sembrar desconfianza y de provocar malestar.

ASI PIENSA DON SEBASTIAN

Tales las opiniones que Don Sebastián me ha dado, para que yo las haga llegar a MUJER Y HOGAR. De más está decir que me asocio íntegramente a lo que Don Sebastián piensa, como, sin duda alguna, se asociarán cuantos hayan tenido la paciencia de leer estas líneas.

Si las encuentra justas, don Aristides, están a sus órdenes para su publicación. Si no... ya se lo dije, a la canasta... Y otra vez quién sabe si tenga mejor suerte.

Lo saluda con aprecio su nuevo colaborador

PANTALEON

EN LA VIDA SOCIAL

La secretaria de un médico sabe necesariamente muchas cosas acerca de su jefe y de sus pacientes. No debe nunca repetir lo que éstos pueden decir sobre sus enfermedades o sobre su familia, ni decirles a ellos lo que el médico pueda haber dicho respecto de sus casos.

Por favor, conserve usted su lado derecho de la acera, cuando sale a la calle; las gentes se fatigan de ser empujadas en todas direcciones por los que vienen del lado opuesto. Esto es consideración por lo demás, que es la base de la buena educación.

Si recibe usted una invitación escrita en una tarjeta de visita, puede contestarla en la misma forma o por teléfono.

PESADILLA

Hace veinte años que sufro a causa de la dispepsia.
—Pero, señora, ¿no hace usted nada para curarse?
—No, si yo no soy la enferma. El dispéptico es mi marido, pero la que sufre las consecuencias sí soy yo.

RECUERDO

Señora, ¿de quién es el pelo que lleva usted en ese relicario?
—De mi esposo — responde suspirando la interpelada.
—¡Pero si su esposo está aún vivo!
—Sí, pero su pelo ya no existe...

Protege contra los Resfriados
La Bromo Quinina Grove es remedio familiar en todo el mundo. Una infección interna requiere medicación interna... pero segura. Por eso, durante más de medio siglo, millares de familias usan al primer signo de catarro Bromo Quinina Grove. Compre un sobrecito legítimo ahora, y esté preparado. En las farmacias.
BROMO QUININA Grove

"UNGUENTO PAZO" para las almorranas, otro producto GROVE

TE de CEILAN PUKKACHAR
puro y fresco
Pídalo donde: MARTIN Y ESQUIVEL LA GRAN VIA LA DESPENSA BETO EN EL TRAMITO EL BAR AZUL

Tome siempre lo mejor!

En éstos días de calor, para cortar la sed al instante, pida Canada Dry, el champagne de los ginger ales.

Canada Dry ha sido durante los últimos 25 años el producto preferido por los que siempre toman lo mejor.

Tómelo en la calle... en la playa... en el club... y tenga siempre algunas botellas de Canada Dry en su refrigerador.

● Canada Dry - el champagne de los ginger ales - es delicioso y refresca al instante. Ideal para toda la familia... Ideal, también, para hacer un exquisito highball ligándolo con su bebida favorita.

● Agua mineral Canada Dry. El agua mineral de la efervescencia que perdura. Pura y agradable. Es la perfecta agua de mesa... y también la preferida por los que gustan de un highball más seco.

CANADA DRY
CALIDAD DE FAMA MUNDIAL

LA CHACARA

Distribuidora de Frutas, Flores y Verduras

Se complace en ofrecer a Ud., rápido y esmerado servicio a domicilio de frutas, flores y verduras.

Instalada en su local frente a la Iglesia de La Dolorosa.

Se confeccionan canastas con los artículos que Ud. tenga a bien ordenar enviándoselos directamente a su casa. Para adornar su mesa le ofrecemos bellísimos claveles californianos, haciendo sus pedidos con anticipación.

Teléfono 5811 — Gonzalo Volio

DESCARTADA... Viene de la Pág. PRIMERA

como el que se intentó en la tarde del sábado. Porque fué, a no dudarlo, un golpe contra todos. Cuando se comenzaron a conocer las noticias, y a pesar de que en un principio los revoltosos parecían dominar la situación, nadie mostró simpatías por el movimiento: era un golpe absurdo, sin pies ni cabeza, dirigido contra los dos hombres que ejercen autoridad completa sobre el pueblo costarricense.

Pero, en fin, se afirmó el triunfo de la civilidad y de la decencia terminándose para siempre —según lo dijera muy bien el Presidente Figueres— con la negra leyenda de que por las armas podía tomarse el mando de la república.

Mientras tanto, más firme que nunca, el pueblo costarricense seguirá viviendo su vida de trabajo. Figueres y Ulate, unidos como nunca, continuarán como voceros de la comunidad nacional. Y la honrosa tradición de civilidad —apenas levemente interrumpida por estos hechos vergonzosos—, se fortalecerá sin duda alguna bajo el signo promisor de los buenos tiempos que habrán de venir.

Mujer y Hogar se envía a los rincones más apartados del centro del país.

Por Fin!!! Servicio de Remiendos Caseros

Si se le quiebra un vidrio, se descompone la cocina o la plancha, necesita empaque para algún tubo, componer una cerradura, etc., llame a

FERRETERIA MARIO ALFARO

75 v. E. Cuerpo Bomberos TELEFONO 3122

¿PADECE USTED DE

- ✓ FLATULENCIA
- ✓ JAQUECAS
- ✓ PESADEZ

debido al estreñimiento?

Mastique este delicioso chicle

CUANDO no se sienta bien por andar estreñido, obtenga admirable alivio con Feen-a-mint, el delicioso chicle laxante.

Se ha comprobado científicamente que del mismo modo que la masticación ayuda a digerir los alimentos, el chicle Feen-a-mint hace su efecto masticándolo de modo que sus substancias medicinales pasan suave y gradualmente al aparato digestivo.

No castigue su estómago con laxantes fuertes. Use Feen-a-mint, según las instrucciones de la cajita. Verá qué bien se siente.

FEEN-A-MINT

SECRETOS de HOLLYWOOD



MAX FACTOR, JR.

SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

LAS RUBIAS NECESITAN MUCHO CABELLO

Si es usted rubia, sobre todo de cabello muy claro, debe usted darse cuenta de la necesidad de tener más cabello del que necesitaría si fuese usted morena, para presentar su más atractivo aspecto.

Si lo piensa usted un poco en seguida comprenderá la razón para ello. El cabello rubio es de un color parecido al de la piel y, por lo tanto, suele no haber gran diferencia entre uno y otra. El cabello corto de una rubia no presenta con la piel el contraste que el de una morena, por corto que sea. Es necesaria una cantidad mayor de cabello rubio que de otro oscuro para que resalte y se haga notar bien a primera vista.



Dice el experto de belleza femenina en Hollywood Max Factor Jr. que la preciosa estrella de Columbia ELLEN DREW tiene una de las cabelleras más atractivas y seductoras de la capital del cine.

tuna, ni las q' se han sometido tanto a la acción del sol que presentan una piel oscura en contraste con su cabello rubio.

Pero, a pesar de todas estas excepciones, no puede ser más cierto que la mujer de cabello rubio muy claro y no demasiado abundante y de piel muy blanca (como suelen

tenerla) debe aumentar la impresión de abundancia de su cabello con algún postizo, si un detenido examen le da la menor idea de que lo necesita.

PUEDA EMPLEARSE EL MAQUILLAJE

También el maquillaje puede emplearse para aumentar el grado de contraste entre el color del cabello y el de la piel. Aun el más claro tono de maquillaje que da el aspecto de la acción de los rayos del sol sobre la piel, le dará un color suficientemente oscuro para que contraste definitivamente con el del cabello rubio.

No se decida precipitadamente a resolver este problema del modo contrario, es decir, oscureciéndose el cabello para que su color contraste con el claro de su piel. Tenga presente en todo momento que es muy difícil llegar ligeramente a conseguir un color de cabello teñido cuya belleza se aproxime a la de rubio natural. Piénselo bien y mucho tiempo antes de hacer algo que pueda poner en el menor peligro la belleza natural de su cabello rubio.

BOMBA

(76)

El café de Costa Rica es igual a mi pilón; de noche, me quita el sueño de día, me da inspiración.

Trovador Tico, San José

EL CENTRO ARTISTICO AMERICA OFRECIO UN "CAFE TICO"

Los socios del centro Artístico América ofrecieron un "Café Tico" a la distinguida y esforzada profesora del Colegio Superior de Señoritas, señorita Marta Guerra, quien acaba de obtener su título de Bachillera. Y la Srta. Cecilia Aguilar Chinchilla con motivo de su próximo matrimonio. Ambas pertenecen al Centro. La primera fué fundadora en el año 1917 y la segunda al grupo de Artistas Nacionales con que actualmente cuenta dicha asociación.

Los anunciantes en Mujer y Hogar obtienen magníficos resultados.

RED STAR

es la levadura que nunca debe faltar en su casa.

TELEFONO 5678.

BETTINA de HOLST Hijos

Surtido completo de Cintas de Raso, Tafetán, Terciopelo, Encajes, Géneros para manteles y cortinas, Botones, Lanitas para tejer, Hilos, Hilo Puma, Arabia, Filoseda, Hilo Crochet, etc.

Estamos a sus órdenes en nuestro amplio local

Zacarías por nada siente espanto Desde que Quaker lo nutre tanto



Los obstáculos se vencen fácilmente si hay buena salud. Para eso se necesita la clase de energía que proporciona la deliciosa Avena Quaker. Ningún otro cereal natural alcanza a darle tanta nutrición como la Avena Quaker. Goce comiendo este exquisito manjar y verá la diferencial

INSISTA EN LA LEGITIMA AVENA QUAKER
Busque la figura del cuáquero en la lata

FACIL DE PREPARAR
Hierva 2 tazas de agua. Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocine meneando, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

Si Ud. se siente fatigada constantemente, practique relajar el cuerpo

La dificultad para lograr la relajación dentro de nosotros y que resulta una de las causas de la fatiga crónica. Si usted reconoce que nunca descansa, que siempre está buscando cosas innecesarias por hacer, que cuando se acuesta no consigue el descanso de los músculos de todo el cuerpo, obliguese a relajarse conscientemente cuando se acuesta por la noche y por lo menos durante diez minutos al día.

Los pies doloridos dan a la expresión un gesto amargo; consulte, por eso, a un especialista, quien le dirá si ello se debe solamente al uso de zapatos inadecuados. Tal vez la posición de su cuerpo sea deficiente. Trate de hacer esta experiencia: la próxima vez que sienta excesivo cansancio vigile su postura. Es casi seguro que está agobiada. Corrija la posición y a los pocos pasos advertirá que se siente una mujer diferente.

Por último, si su fatiga parece no tener explicación física, realice un poco de investigación emocional; puede haber algo en su existencia que no quiere encarar, algo que considera que debe hacer pero que rechaza. Esa sensación de fatiga puede ser una excusa provocada pero inconsciente para no hacerlo. De vez en cuando es conveniente llevar las preocupaciones a la luz y anotárselas por escrito. Si alguna de ellas no tiene solución práctica, táchela; si, no obstante, pueda hacerse algo, no vacile en accionar, y es posible que, terminada la misma, la sensación de fatiga que sentía haya desaparecido.

"CASA GOLDBERG"

Teléfono 5304 175 varas al Sur de la Botica Francesa Apdo. 219

CLUB DE MUEBLES

YA ESTA EN FORMACION LA SERIE PRIMAVERA

¢ 5.00 por semana

Estudie AHORA durante el día

aprovechando los magníficos cursos que le ofrece la

ESCUELA de COMERCIO MANUEL ARAGÓN

de 2 a 5 de la tarde

Curso de CONTABILIDAD:

Que comprende CALCULO MERCANTIL, TENEDURIA, INGLES, REDACCION COMERCIAL, MECANOGRAFIA, etc.

Curso de OFICINISTA:

Que comprende MECANOGRAFIA, TAQUIGRAFIA, REDACCION COMERCIAL, INGLES, ARCHIVOS, etc.

También cualquier asignatura de la anteriores por separado.

La matrícula está abierta de 4 a 5 de la tarde y de 7 a 9 de la noche, en el local de la Escuela, frente a Ramírez Valido en la Avenida Central.

El Secreto de Belleza de esta Estrella del Cine... para usted

La cautivadora Merle Oberon dice, "Los cuidados de belleza del cutis con Lux llevan rápidamente una nueva atracción." Igualmente puede usted participar de este secreto de belleza de las más hermosas Estrellas del Cine. Basta lavarse en agua caliente con Jabón Lux de Tocador y enjuagarse luego con agua fría—este tratamiento tan sencillo de dos minutos de duración le proporcionará una nueva y encantadora belleza a su cutis.

MERLE OBERON (Universal)

JABON LUX DE TOCADOR

EL FRAGRANTE JABON BLANCO DE LAS ESTRELLAS DEL CINE

X-LTS 699/1-939-50

UN PRODUCTO DE LEVER